

# ASLBE pour les jeunes



Le sport ne s'adresse pas seulement aux adultes. Les jeunes en ont envie et besoin. Cette saison nous vous proposons une palette d'activités diversifiées mais nous ne pourrions les maintenir dans la durée sans assez d'inscriptions. Parlez-en...

**Multisport motricité enfants** de 3 à 5 ans le mercredi 10h30 /11h30. L'animatrice, Nathalie se propose d'aller chercher et ramener les enfants au centre garderie de l'école.

**Tennis enfants** avec **Lorena** dès 5/6 ans et +, le mercredi AM 14h30.

**20** cours de 1h entre septembre et juin en fonction de la météo.

**Taekwondo** avec **Patrick** dès 5/6 ans le mercredi AM 13h30/14h30 et 7/10 ans ou + de 14h30 à 15h30.

**Hip Hop danse ado/ adultes** avec **Francky**  
Mercredi 17h00/18h00

**Gym + Zumba** avec **Francky**, ados+adultes le mercredi 19h15/20h45

**LOISIRS CREATIFS** avec **Estelle** + ou -10 séances le samedi de 10h00 à 12h00. Killing, attrapes rêves, pliages livres et 1000 autres projets

Une suggestion aux parents disponibles, une heure de détente pendant que les enfants sont à l'école avec le "PILATES" le mardi de 14h45 à 15h45

**Amicale des sports & loisirs** – Mairie, 21 rue des écoles  
78125 La Boissière Ecole