

AMICALE SPORTS & LOISIRS de La Boissière Ecole

Adhésion à l'A.S.L.B.E : (à ajouter au tarif de l'activité)

10 euros pour les résidents de La Boissière-Ecole

12 euros pour les résidents de Mittainville

15 euros pour les résidents d'autres communes

Conditions particulières : Pass sanitaire obligatoire

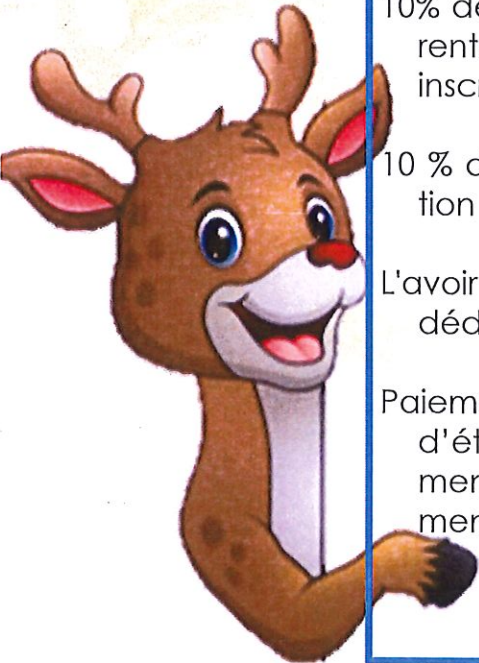
2 séances d'essai gratuites.

10% de réduction cotisation pour **3** adhérents ou plus d'une même famille (avec inscriptions simultanées.)

10 % de réduction cotisation pour inscription à 3 activités.

L'avoir attribué pour le confinement sera déduit de la cotisation.

Paiement total à l'inscription. Possibilité d'établir plusieurs chèques à encaissement différé –(préciser date d'encaissement).



PERMANENCES INSCRIPTIONS

Il sera tenu compte sur le montant à régler de l'Avoir attribué à la suite de la période de confinement.

En cas d'inscription en cours d'année, le tarif sera ramené au prorata du temps restant.



Saison septembre 2021 / juin 2022

A partir de septembre l'ASLBE vous proposera 12 activités sportives ou de loisirs. Détente, sport, cuisine, marche, création, art, dans notre village et ses environs.



Inscriptions :

Salle d'activités René Dubocq
le samedi 11 septembre 2021 de 10 h à 12 h.

Les cours reprendront à partir du **lundi 13 septembre 2021.**

Pas de cours durant les vacances scolaires

Gym avec Magali
Lundi 19h/20h00 :
renforcement des muscles
combiné à du cardio. Cer-
tificat médical

130 €

Pilates avec Alexandra
Jeudi 14h30/15h30

Certificat médical

130 €

Gym Douce avec Magali

Mardi 20h/21h,
+exercices de respiration, Pi-
lates

Certificat médical

130 €

Cours de cuisine
L'ombre bleue
Mittainville

le mardi soir

G1: 170€ pour 10 cours

G2: 85€ pour 5 cours

**RANDONNEE PEDESTRE avec
Jean**

Départ 9h00 jeudi matin

Certificat Médical Juste l'adhésion

**BATISSEURS DE NIDS avec Jean-
Baptiste**

10 séances de 1h30 le dimanche
après-midi

65 €

Gym motricité enfants

Mercredi 10h30 -
11h30

Certificat médical

130€

Danse Country

Lundi 20h-22h

95€

**Initiation à l'Art con-
temporain avec Geor-
giana** 2 dimanches
après-midi par mois
Ateliers divers, photos,
peinture, visites d'Expo-
sitions

**HATHA YOGA avec
Dominique,**
vendredi
18h30 à 19h45
(voire +)

Certificat Médical
Tapis de sol

180€

1. Renforcement musculaire
Mercredi 18h à 19h.
130 €

2. ZUMBA Mercredi 19h
à 20h30. 180 €

1+2 = 250€ (2h30 de cours avec
Francky)
Certificat médical



NB : L'ASLBE se réserve le droit d'annuler une activité, en regard du nombre d'inscrits, ou pour tout autre cas de force majeure.