

Jeudi 9 juin 2022

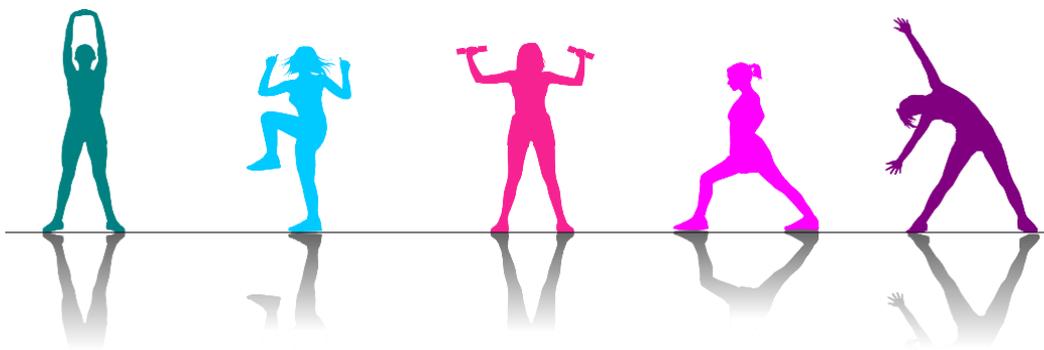
Cours « découverte » 2 cours d'une heure gratuits

High Low à 18H

Gym balance à 19H

Mélange de renfo / Pilates / Yoga / Stretching / équilibre

dans la salle d'activités de La Boissière Ecole
avec **Guillaume**



Nous envisageons pour la saison prochaine
des cours dispensés par Guillaume, le jeudi soir.

Nous vous invitons à venir tester les activités.

Suivant la participation et vos commentaires
nous déciderons si nous pouvons l'intégrer à notre programme.

Si vous êtes intéressé pour la rentrée en septembre mais
ne pouvez venir à ce cours d'essai
Veuillez-nous en informer tel. 06 52 87 99 66

