

## AMICALE SPORTS & LOISIRS de La Boissière Ecole

Adhésion à l'A.S.L.B.E : ( à ajouter au tarif de l'activité )

10 euros pour les résidents de La Boissière-Ecole

12 euros pour les résidents de Mittainville

15 euros pour les résidents d'autres communes

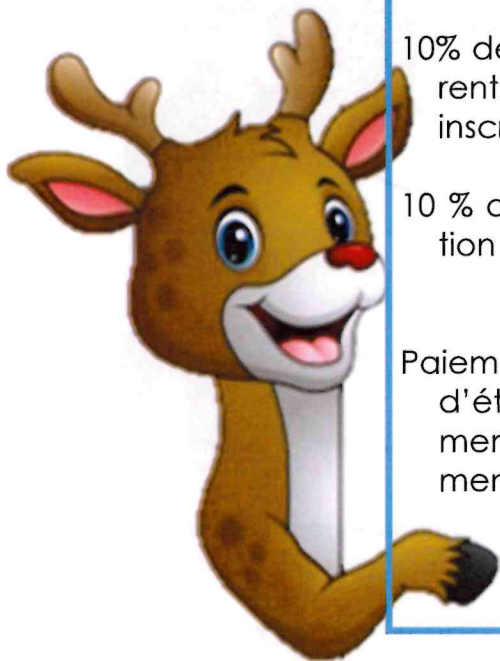
### Conditions particulières

2 séances d'essai gratuites.

10% de réduction cotisation pour **3** adhérents ou plus d'une même famille (avec inscriptions simultanées.)

10 % de réduction cotisation pour inscription à 3 activités.

Paiement total à l'inscription. Possibilité d'établir plusieurs chèques à encaissement différé –(préciser date d'encaissement).



### PERMANENCES INSCRIPTIONS

En cas d'inscription en cours d'année, le tarif sera ramené au prorata du temps restant.

**Pour toutes activités sportives, un certificat médical est nécessaire.**



### Saison septembre 2022 / juin 2023

A partir de septembre l'ASLBE vous proposera 15 activités sportives ou de loisirs : détente, sport, cuisine, marche....dans notre village et ses environs.

#### Projets de stages de formation :

- Aux premiers secours
- Pratique de l'Informatique



#### Inscriptions :

Salle du conseil

**le samedi 10 septembre 2022 de 10 h à 12 h.**

Contact via notre site internet : [www.aslbe.fr](http://www.aslbe.fr) ou 06. 52. 87. 99; 66/ **Amicale des sports & loisirs** - Mairie – 21 rue des Ecoles 78125 La Boissière Ecole

Les cours reprendront à partir du **mercredi 14 septembre 2022.**

**Multisports avec Fabien**

Enfants de 5 à 12 ans.: SAMEDI de 10h à 11h pour les plus jeunes et de 11h 15 à 12h 15 pour les plus grands.

140 €

**Pilates avec Alexandra**

MARDI 11h/12h

140 €

**Cours de cuisine**

L'ombre bleue  
Mittainville

le mardi soir 20h

G1: 170€ pour 10  
cours

G2: 85€ pour 5 cours

**Club d'échecs enfants et adultes avec Goran.**

MERCREDI 18h-20h30  
(minimum 4 participants).  
Coût: uniquement l'adhésion.

**Danse Country**

Lundi 20h-22h30

80€+ frais d'adhésion  
à part

**Bâtisseurs de nids**

10 séances le di-  
manche. Ateliers de  
plus ou moins 1h30  
65€

**FITNESS HIGH LOW avec Guillaume**

cours de fitness cardio basé sur une choré-  
graphie

Jeudi 20h-21h. 140 €

**GYM balance avec Guillaume**

mélange de Renfo / Pilates / Yoga / Stret-  
ching / équilibre

JEUDI 19h-20h

tapis sol. 140€

**HATHA YOGA avec Do-  
minique,  
vendredi**

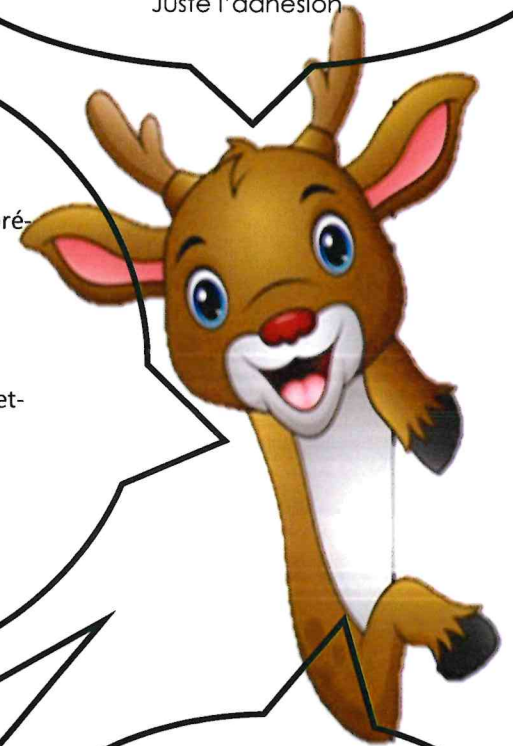
18h30 à 19h45 (voire  
+)

Tapis de sol . 180€

**RANDONNEE PEDESTRE avec  
Jean**

Départ 9h00 jeudi matin

Juste l'adhésion



**1. Renforcement musculaire**  
Mercredi 18h à 19h.

140 €

**2. ZUMBA** Mercredi 19h  
à 20h30. 190 €

1+2 = 260€ (2h30 de cours avec  
**Francky**)

NB : L'ASLBE se réserve le droit d'annuler une activité, en regard du nombre d'inscrits, ou pour tout autre cas de force majeure.