

<p>Contact :</p> <p>Stéphanie BRIVADY</p> <p>Directrice Communication & Événementiel</p> <p>Tél. 01 81 82 11 26 06 98 98 42 62</p> <p>s.brivady@rt78.fr</p>	<p>www.rt78.fr</p> <p>facebook.com/Rambouillet.Territoires</p> <p>twitter.com/Agglo_RT78</p>	 <p>RAMBOUILLET TERRITOIRES COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION</p>
--	---	---

ACTUALITÉS

Centre aquatique Les Fontaines

Vacances scolaires | Activités

Pendant les prochaines vacances scolaires, le centre aquatique propose des stages d'**apprentissage de la natation** :

- > Séances à destination des **enfants de 6 à 9 ans**
- > Du 20 au 24 février ou du 27 février au 3 mars, à 17h ou 18h
- > Tarif : 45 € pour 5 séances de 45 minutes

NOUVEAUTÉ

« **J'apprends à bouger et respirer !** »

Le centre aquatique propose également des activités ludiques, dans l'espace Fitness, à destination des **enfants de 6 à 9 ans**.

Les séances se déroulent du 20 au 24 février, à 17h30.

Au programme :

- > **Pound** : cours fun et rythmé en musique avec 2 Ripstix
(bâtons qui rappellent les baguettes d'un batteur et servent à ponctuer les mouvements)
- > **Step** : sauter, faire palpiter le cœur
- > **Yoga** : maîtriser son corps, apaiser l'esprit
- > **Zumba** : cours dansé à haute dépense d'énergie
- > **Training** : découvrir tous les muscles du corps

Tarif : 45 € pour 5 séances d'une heure

INSCRIPTIONS : 01 30 41 13 38 • Places limitées

ET AUSSI

Le parcours aventure (structure gonflable) tous les jours dans le bassin olympique !

Plus d'infos : www.rt78.fr/actualites/les-vacances-aux-fontaines

Les Fontaines
RAMBOUILLET TERRITOIRES



CENTRE AQUATIQUE • SPORT • BIEN-ÊTRE

Les vacances aux Fontaines et vos enfants sont zen !



J'APPRENDS À BOUGER ET RESPIRER !

ACTIVITÉS LUDIQUES (espace fitness)

Du 20 au 24 février 2023, à 17 h 30

Au programme : Zumba, yoga...

Séances du lundi au vendredi pour les enfants de 6 à 9 ans

Tarif : 45 € pour 5 séances • Durée de la séance : 1 h

Inscriptions : 01 30 41 13 38 • Places limitées

Plus d'informations sur : www.rt78.fr

Centre aquatique Les Fontaines • 36 rue des Fontaines • 78120 Rambouillet

Les Fontaines
RAMBOUILLET TERRITOIRES



CENTRE AQUATIQUE • SPORT • BIEN-ÊTRE

Les vacances aux Fontaines, une bouffée d'oxygène !



J'APPRENDS À NAGER !

STAGES D'APPRENTISSAGE DE LA NATATION

Du 20 au 24 février ou du 27 février au 3 mars 2023, à 17 h ou 18 h

Séances du lundi au vendredi pour les enfants de 6 à 9 ans

Tarif : 45 € pour 5 séances • Durée de la séance : 45 min

Inscriptions : 01 30 41 13 38 • Places limitées

Plus d'informations sur : www.rt78.fr

Centre aquatique Les Fontaines • 36 rue des Fontaines • 78120 Rambouillet