



Rotary



mon sang pour les autres

Rotary-Clubs de France • Établissement français du sang
www.monsangpourlesautres.fr



Chaque année, grâce à la générosité des donateurs,
1 million de patients sont soignés.
Il n'existe pas de produit capable de se substituer
aux produits sanguins.

**Nous avons besoin de vous !
Partagez votre pouvoir, donnez votre sang !**

Les 4 étapes pour donner son sang

La durée totale de ces étapes est d'environ une heure.
Il est recommandé de ne pas venir à jeun
et de bien boire avant et après le don.



Vous êtes accueilli(e)
par un(e) secrétaire



Vous passez un entretien
préalable au don afin
de déterminer votre
aptitude au don



Le prélèvement dure de
7 à 10 minutes et permet
de prélever entre 400 et
500 ml de sang



Après votre don, vous
restez une vingtaine de
minutes dans l'espace
détente «la pause A +».
Ce moment convivial
est l'occasion de vous
offrir une collation et de
s'assurer de votre bonne
récupération après le
don.

DONNER SON SANG C'EST SAUVER DES VIES HOUDAN

**le lundi 28 octobre
de 14h30 à 19h30**

**MON SANG POUR LES AUTRES
SALLE DES FETES
24 RUE DES JEUX DE BILLES**

Collecte sur RDV : dondesang.efs.sante.fr

AVANT UN DON DE SANG, NOUS VÉRIFIONS QUE VOUS :

- Êtes âgé(e) de 18 à 70 ans ;
- Pesez au moins 50 kg ;
- Êtes muni(e) d'une pièce d'identité avec photo (pour un premier don).

Il faut également être reconnu(e) apte au don
lors de l'entretien préalable au don.

Si vous êtes nouveau donneur ou si votre
dernier don date de plus de 2 ans, une mesure
de votre taux d'hémoglobine est effectuée.
Si votre taux est suffisant, vous pouvez
donner votre sang.

AVANT DE VOUS DÉPLACER, VÉRIFIEZ QUE VOUS NE DEVEZ PAS ATTENDRE UN PEU, NOTAMMENT :

- **1 jour** : après un soin dentaire (carie) ou un détartrage ;
- **7 jours** : après la fin d'un traitement par antibiotiques, une extraction dentaire ou une pose de couronne ;
- **14 jours** : après l'arrêt des symptômes d'un épisode infectieux ;
- **4 mois** : après un piercing, un tatouage, un voyage dans un pays où sévit le paludisme (sauf pour le don de plasma), une intervention chirurgicale avec hospitalisation de plus de 24h ;
- **6 mois** : après un accouchement (et pendant la grossesse aussi 😊).

