

Plateforme d'Accompagnement et d'Aide au Répit des Aidants

La plateforme de répit des aidants Part'age vous propose des séances de 'Bien-être' *dans la limite de 3 séances offertes par an :

- des formations-informations
- de l'écoute attentive avec une psychologue
 - des ateliers aidants-aidés
 - des heures de répit
- des séances d'esthéticienne

Sur inscription, pour plus d'informations nous contacter

Par mail : plateforme.aidants@icsy.fr

Par téléphone : 01.61.08.66.61 - 06.07.11.84.47



Mai

Planning du mois de mai 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
11 mai	12 mai	13 mai	14 mai	15 mai	16 mai
<p>* <u>REFLEXOLOGIE</u> 14h00-15h00-16h00 à la Plateforme des Aidants à Rambouillet</p>	<p><u>GROUPE DE PAROLE</u> de 14h30 à 16h00 à Saint Rémy les Chevreuse</p> <p>* <u>SOPHROLOGIE/YIN YOGA</u> de 15h30 à 16h30 à la Plateforme des Aidants à Rambouillet</p> <p><u>APERITIF DES JEUNES AIDANTS</u> de 19h00 à 21h00 au Buffalo Grill de Rambouillet</p>				
18 mai	19 mai	20 mai	21 mai	22 mai	23 mai
<p>* <u>MUSICOTHERAPIE</u> de 14h00 à 15h00 à la Plateforme des Aidants à Rambouillet</p>	<p><u>PETIT DEJEUNER DES AIDANTS</u> ayant son aidé en EHPAD de 10h30 à 12h00 à la Plateforme des Aidants à Rambouillet</p>		<p><u>CONFERENCE SUR LA MALADIE D'ALZHEIMER</u> de 14h00 à 16h00 et de 18h00 à 20h00 (aidants salariés ou disponibles en fin de journée) à la plateforme des aidants à Rambouillet</p>	<p><u>CAFE DES AIDANTS</u> de 14h15 à 15h45 Au Mérinos Café à la Bergerie Nationale de Rambouillet</p>	<p><u>REPAS THERAPEUTIQUE</u> aidant/aidé de 10h00 à 15h00 au Catalpa à Rambouillet</p>
25 mai	26 mai	27 mai	28 mai	29 mai	30 mai
	<p><u>RESTAURANT LE CHENE</u> aidant/aidé De 12h15 à 14h30 à Rambouillet</p>		<p>* <u>SOPHROLOGIE/YIN YOGA</u> de 10h30 à 11h30 à la Plateforme des Aidants à Rambouillet</p> <p>* <u>MUSICOTHERAPIE</u> de 14h00 à 15h00 à la Plateforme des Aidants à Rambouillet</p>	<p>* <u>REFLEXOLOGIE</u> 14h00-15h00-16h00 à la Plateforme des Aidants à Rambouillet</p>	