

Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur les inscriptions de cette année !

À cette rentrée 2026-27, l'ASLBE vous proposera 12 créneaux d'activités sportives, de bien-être et de loisirs pour vous permettre, vous ou vos enfants à partir de la Moyenne Section, de bouger, danser, cuisiner, marcher, coudre, renforcer vos muscles, vous détendre, ou encore faire du modélisme, du lundi au samedi.

Quelques nouveautés	Et toujours...
Atelier de couture Atelier de modélisme	Danse Country, Pilates, circuit training, rencontre culinaire, Hatha Yoga dynamique & doux, randonnée pédestre, Qi Gong, multisports enfants

Les salles mises à disposition par la Mairie

* * *

- La salle d'activités René Duboc, rue des Pièces du Château
- L'ancienne salle de classe, à droite de l'entrée de la Mairie, 21 rue des Écoles
- La Maison pour Tous, salles au rez-de-chaussée et au sous-sol, 19 rue des Écoles

Pour plus de renseignements :



aslbe.secretariat@gmail.com



06 81 87 38 17 – Jean Baudin, Président
06 66 00 41 52 – Catherine Tison, secrétaire

Inscriptions :

Lors du « Café des Associations », **le samedi 12 septembre 2026, de 10 h à 12 30**

Dans l'ancienne classe de la Mairie de La Boissière-École, 21 rue des Écoles, ou dans la cour de récréation en cas de beau temps.

Inscription possible en cours d'année à un tarif au prorata du temps restant.

Toutes les activités sont mixtes.

Reprise des cours : dès le lundi 14 septembre 2026

- ✓ Deux séances d'essai gratuites.
- ✓ L'ASLBE se réserve le droit d'annuler une activité, en regard du nombre d'inscrits, ou pour tout autre cas de force majeure.

Activités	Jour et Horaires	Salle	Animateur/consignes	Tarif
Pilates	Lundi 17 h 55/18 h 55	À côté de la mairie	Avec Alexandra Apporter un tapis de gym	140 €
Danse Country / Les Cherokee's Dancers	Lundi 20 h /21 h (débutants) et 21 h /22 h 30	Salle d'activités René Duboc	Avec Gérard Règlement à CHEROKEE'S DANCERS : 95 €	95 € Adhésion à l'ASLBE* en plus
Pilates	Mardi 10 h 45 /11 h 45	À côté de la mairie	Avec Alexandra Apporter un tapis de gym	140 €
Circuit training Renforcement musculaire	Mardi 19 h 30 /20 h 30 Ou 19 h 30 / 21 h	Salle d'activités René Duboc	Avec Fabien	1 h : 140 € 1 h ½ : 200 €
Rencontre culinaire	Mardi 20 h	À l'Ombre bleue Mittainville	Avec Catherine F. Groupe 1 : tous les 15 j Groupe 2 : 1 fois / mois	10 cours : 170 € 5 cours : 85 €
Atelier de couture	Mercredi 10 h / 11 h 30	Maison pour Tous RDC	Avec Marie-Ange Apporter machine à coudre et tissus	Adhésion à l'ASLBE
Atelier de modélisme	Mercredi 15 h – 17 h	Maison pour Tous sous-sol	Avec Jean et Robert	50 €
Hatha Yoga dynamique	Mercredi 18 h 30 /19 h 45	À côté de la mairie	Avec Cécile Apporter un tapis de gym	150 €
Randonnée pédestre	Judi 9 h /12 h		Avec Jean	Adhésion à l'ASLBE
Qi Gong	Vendredi 10 h / 11 h 30	À côté de la mairie	Avec Catherine T.	Adhésion à l'ASLBE
Hatha Yoga doux	Vendredi 18 h 30 /19 h 45	À côté de la Marie	Avec Cécile Apporter un tapis de gym	150 €
Multisports Enfants	Samedi 10 h / 11 h : gr 1 11 h / 12 h 30 : gr 2	Salle d'activités René Duboc	Avec Fabien Groupe 1 : MS à CP Groupe 2 : CE1 à CM2	140 €

Adhésion à l'ASLBE, en sus du tarif de l'activité :

- Pour un résident de La Boissière-École : **15 €**
- Pour un résident d'une autre commune : **20 €**

Conditions particulières :

- 10 % de réduction (hors adhésion) pour 3 adhérents d'une même famille, ou 3 activités payantes de l'adhérent.
- 15% de réduction (hors adhésion) pour 4 adhérents ou + d'une même famille ou 4 activités payantes de l'adhérent
- Paiement total à l'inscription. Possibilité d'établir plusieurs chèques à l'ordre de l'ASLBE à encaissement différé (date d'encaissement à préciser au dos de chaque chèque).

**Fiche d'inscription à compléter****Identité de l'adhérent**

NOM

Prénom

Date de naissance

Téléphone portable

Adresse

.....

Email :

NOM, Prénom du parent ou responsable
légal d'un **enfant mineur** :

.....

Activités	Jour	Horaire	Tarif	Reporter le tarif de l'activité (ou des activités) choisie(s)
Pilates	Lundi	17 h 55/18 h 55	140 €	
Danse Country / Les Cherokee's Dancers	Lundi	20 h /21 h (débutants) et 21 h /22 h 30	95 € et adhésion à l'ASLBE* en plus	
Pilates	Mardi	10 h 45 /11 h 45	140 €	
Circuit training Renforcement musculaire	Mardi	19 h 30 /20 h 30 Ou 19 h 30 / 21 h	1 h : 140 € 1 h ½ : 200 €	
Rencontre culinaire	Mardi	20 h	10 cours : 170 € 5 cours : 85 €	
Atelier de couture	Mercredi	10 h / 11 h 30	Adhésion à l'ASLBE*	
Atelier de modélisme	Mercredi	15 h – 17 h	50 €	
Hatha Yoga dynamique	Mercredi	18 h 30 /19 h 45	150 €	
Randonnée pédestre	Jeudi	9 h /12 h	Adhésion à l'ASLBE*	
Qi Gong	Vendredi	10 h / 11 h 30	Adhésion à l'ASLBE*	
Hatha Yoga doux	Vendredi	18 h 30 /19 h 45	150 €	
Multisports Enfants	Samedi	10 h / 11 h : gr 1 11 h / 12 h 30 : gr 2	140 €	
SOUS-TOTAL				

3 adhérents d'une même famille, ou 3 activités payantes de l'adhérent	- 10 %	
4 adhérents ou + d'une même famille ou 4 activités payantes de l'adhérent	- 15 %	
*Adhésion pour un résident de La Boissière-École		15 €
*Ou Adhésion pour un résident d'une autre commune		ou 20 €
TOTAL		

J'accepte céder mes droits à l'image à l'ASLBE via des photographies, vidéos ou éléments sonores qui seraient pris dans le cadre des activités et des manifestations de celle-ci, pour la promotion de ses actions dans son site.

Date : le

Signature